



Trainingsplan 1.MKC e.V.

in Marktoberdorf

	Gruppen	Kyu- Grad	Dienstag	Turnhalle	Trainer	Freitag	Turnhalle	Trainer
	KEINE FARBE (WEISS)							
Anfängergruppe Kinder/Erwachsene	Anfänger	bis 9. Kyu	18:00 - 19:00	Gymn.-Turnhalle B	<i>Dieter</i>	18:30 - 20:00	Gymn.-Turnhalle A	<i>Dieter</i>
	ab 35 Jahre	Anfänger	bis 9. Kyu	Stadion-Turnhalle	<i>Dieter Pfennig</i>	Training nur Mittwoch		
Kindergruppe bis 16 Jahre			WEISS		GELB			
	Unterstufe	9.Kyu - 7.Kyu	17:30 - 18:30	Berufsschul-Turnhalle	<i>Julia Sandra</i>	17:00 - 18:00	Berufsschul-Turnhalle	<i>Julia Sandra</i>
			ORANGE		GRÜN			
Mittelstufe	7.Kyu - 6.Kyu	18:00 - 19:00	Gymn.-Turnhalle C	<i>Robert Michael</i>	17:00 - 18:30	Stadion-Turnhalle	<i>Robert Michael</i>	
		GRÜN		BLAU		BRAUN		
Oberstufe	6.Kyu - 1.Kyu	18:30 - 20:00	Berufsschul-Turnhalle	<i>Werner Georg</i>	18:30 - 20:00	Gymn.-Turnhalle C	<i>Rudi Georg</i>	
Erwachsenengruppe ab 17 Jahre			WEISS		GELB			
	Unterstufe	9.Kyu -	20:00 - 21:30	Gymn.-Turnhalle C	<i>Michael</i>	20:00 - 21:30	Gymn.-Turnhalle C	<i>Michael</i>
	Mittelstufe	6.Kyu						
		BLAU		BRAUN		Schwarz		
Oberstufe	ab 5.Kyu	20:00 - 21:30	Martins-Turnhalle	<i>Dieter</i>	20:00 - 21:30	Gymn.-Turnhalle A	<i>Rudi</i>	

in Günzach

	Gruppen	Kyu- Grad	Montag	Turnhalle	Trainer	Donnerstag	Turnhalle	Trainer
Alle Gruppen Kinder/Erwachsene	Kinder	bis 9. Kyu -Dan	18:00 - 19:30	Günzach	<i>Rudi</i>	18:00 - 19:30	Günzach	<i>Rudi</i>
	Erwachsene							