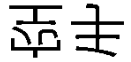


Anmeldung zum Seminar „Selbstbehauptung- und Selbstverteidigung“

vom 1. Marktoberdorf Karate Club e.V.



Teilnahmegebühr 45,- € pro TeilnehmerIn (TN) – bitte mit der Anmeldung überweisen (Kto unten)

Erst nach Eingang der TN-Gebühr erfolgt die Anmeldung - Anmeldebestätigung erfolgt per email!

Termine: Donnerstag, **29.9., 6.10. und 13.10.2022** – (nur gesamter Kurs, Einzelbelegung ist nicht möglich)

Dauer / Uhrzeit: jeweils von **18:00 Uhr bis 20:30 Uhr**

Ort: [Sporthalle Rieder](#), Weiherweg 2, 87616 Marktoberdorf/Rieder

Weiteres: Leichte Sportkleidung, saubere Turnschuhe oder barfuß; außerdem ist eine Isomatte hilfreich

Anmeldung schriftlich an 1. MKC, Erik Baigar, Salzstraße 1, 87616 Marktoberdorf oder per email an SelbstVerteidigung@karate-marktoberdorf.de (Scan/ Foto der Anmeldung mitschicken)

Kursleitung	Hartmut Aßmann - A-Trainer Selbstbehauptung / Selbstverteidigung, Selbstverteidigungslehrer Stufe 4, Gewaltschutztrainer, langjähriger Karatetrainer		
Partnerin	Heike Igel – Gewaltschutztrainerin, Personalcoach		
Kursinhalte	Verbale Deeskalation, Wahrnehmungstraining, Koordinationsübungen, Interaktives Training, Übung spezieller Abwehrtechniken, Selbstverteidigung gegen Angriffe, Befreiung von Griffen / Umklammerungen, Schlagtraining, Fitnessstraining, Parcours, Individuelle Situationsbewältigung		
Zielgruppe	Interessierte, kampfsportunerfahrene Personen ab 16 Jahren		
Name TN	Vorname TN		
Anschrift		Tel.Nr:	
Email			
Datum	Unterschrift / ggf. Name/Unterschrift der Erziehungsberechtigten		Alter (Altersangabe nur bei TN unter 18 Jahren)
Mit der Unterschrift erkennt der Unterzeichner die Anmeldebedingungen an!			Unterschrift der Erziehungsberechtigten erforderlich!
Anmeldebedingungen: <u>Anmeldungen:</u> Die Anmeldung zu dem Kurs muss schriftlich erfolgen. Mit der Anmeldung erkennt der TN die Teilnahme- und Zahlungsbedingungen an. <u>Stornierung:</u> Der TN kann bis spätestens 7 Tage vor Beginn des Kurses vom Kurs kostenfrei zurücktreten (vorzugsweise schriftlich per email). <u>Besonderheiten:</u> Der 1. Marktoberdorf Karate Club e.V. hat das Recht, z.B. bei höherer Gewalt oder ungenügender Beteiligung den Kurs abzusagen. Die Teilnahmegebühr wird zurückerstattet. <u>Haftungsausschluss:</u> Der 1. Marktoberdorf Karate Club e.V. haftet nicht bei Unfällen und für Beschädigungen, Verlust oder Diebstahl mitgebrachter Gegenstände. Ebenfalls übernehmen wir keine Haftung für Schäden, die von und durch Teilnehmer verursacht werden. <u>Datenspeicherung:</u> Durch die Anmeldung erklärt sich der TN mit der Be- und Verarbeitung der personenbezogenen Daten für Zwecke des Kurses sowie mit der Zusendung späterer Informationen einverstanden. Das schließt die gesetzlich vorgeschriebenen Archivierungspflichten mit ein. <u>Bilder/Veröffentlichung:</u> Keine Zuschauer / Aufnahmen von Bildern. Ein Abschlussbild zum Mintnehmen/veröffentlichen wird für/mit zustimmenden Teilnehmern der Veranstaltung erstellt.			
Veranstalter: 1. Marktoberdorf Karate Club e.V. vertreten durch Dr.Erik Baigar – 1. Vorsitzender		Bank Sparkasse Allgäu / Kempten, BYLADEM1ALG KontoNr DE80 7335 0000 0240 4712 50	